

Sacensību nosacījumi vieglatlētikā 2024.gadā.

1. Sacensību protokola kārtībā vispirms startē vecākās grupas dalībnieki.
2. Pēc pirmā pāragrā starta visi šā skrējiena dalībnieki tiek brīdināti, bet pēc otra "falšstarta" jebkurš šā skrējiena dalībnieks tiks diskvalificēts.
3. Vecāko grupu dalībniekiem sprinta disciplīnās atļauts startēt bez starta paliktņiem, izpildot visas trīs startera komandas.
4. Augstlēcšanas latiņas pacēlums pa 5. sant., bez pārlēcšanas.
5. Sakuma augstums jāpiesaka ar ciparu 0 vai 5/ 100 vai 105 cm/
6. Startēt atļauts tikai ar starta numuru, piestiprinātu pie starta formas
7. Mutvārdu protesta gadījumā, tas jādara zināms vecākajam veida vai galvenajam tiesnesim nekavējoties, līdz disciplīnas/vecuma grupas/sacensību beigām.
8. Uz apbalvošanu jāierodas visdrīzākajā laikā.
9. Soļošanas disciplīnās, par nekorektu soļošanu, (soļojumā sasniegta lidojuma fāze vai saliegta kāja) ar trešo brīdinājumu, sportists tiek diskvalificēts.

Vecuma grupu sadalījums /Pa grupām/

Garu distanču skrējienos. Dāmas, Kungi

1.gr. 35+,40+,45+

2.gr. 50+,55+,60+

3.gr. 65+,70+,75+,80+,85+,90+,95+

Soļošanā dāmas

1.gr. 30+,35+,40+

2.gr. 45+,50+,55+

3.gr. 60+,65+,70+

4.gr. 75+,80+,85+,90+

Soļošanā kungi

1.gr. 30+, 35+,40+

2.gr. 45+,50+,55+

3.gr. 60+,65+,70+

4.gr. 75+,80+,85+,90+

Skatoties pēc dalībnieku skaita grupas var apvienot.

Info sagatavoja: Iraida Zālīte.