



*PROJEKTS*

## LATVIJAS PAŠVALDĪBU SPORTA VETERĀNU – SENIORU SAVIENĪBAS 61.SPORĀ SPĒLES

2024.GADS

# NOLIKUMS



## Satura rādītājs

Vispārīgie noteikumi .....	3
Mērķis un uzdevumi.....	3
Vadība .....	3
Dalībnieki.....	4
Sacensību vieta, laiks un komandu skaitliskais sastāvs .....	6
Komandu vērtējums .....	7
Apbalvošana .....	7
Dalībnieku uzņemšana un finansējums. ....	8
Dalības maksa .....	8
Pieteikumi .....	8
SPORTA VEIDU NOLIKUMI. ....	10
AIRĒŠANA (individuāli) ....	10
BADMINTONS .....	10
BASKETBOLS .....	10
BRĪVĀ CĪŅA .....	11
DAMBRETE .....	11
DARTS SPĒLE (šautriņu mešana mērķī)... ..	11
DISTANČU SLĒPOŠANA ... ..	11
FLORBOLS .....	12
GALDA TENISS .....	12
MINIFUTBOLS .....	12
NOVUSS .....	13
NŪJOŠANA.....	13
ORIENTĒŠANĀS APVIDŪ .....	15
PAVASĀRA KROSS .....	15
PELDEŠANA .....	15
PLUDMALES VOLEJBOLS ... ..	15
RITENBRAUKŠANA .....	16
ROKASBUMBA .....	16
SMAIĻOŠANA UN KANOE AIRĒŠANA (individuāli) ... ..	17
SVARŪ STIEŅA SPIEŠANA GUĻUS ... ..	16
SVARBUMBŪ CELŠANA .....	17
ŠAHS .....	18
ŠAUŠANA (individuāli) .....	17
TELPU FUTBOLS .....	18
VIEGLATLĒTIKA .....	19
VIEGLATLĒTIKA Telpās .....	19
VOLEJBOLS .....	20

*Apstiprināts:  
LSVS valdes sēdē  
2023. gadā .... decembrī*

*LSVS Prezidents:*

*I.Klementjevs*

## **LATVIJAS PAŠVALDĪBU SPORTA VETERĀNU - SENIORU SAVIENĪBAS 61. SPORTA SPĒLES 2024. GADĀ**

### **NOLIKUMS**

*Izstrādāts saskaņā ar Sporta likuma 2., 6. pantu,  
likuma "Par pašvaldībām" 15. panta 1. daļas 6. punktu,  
Lisabonas līguma 149., 152. punktu*

### **I. VISPĀRĪGIE NOTEIKUMI**

Šis nolikums nosaka kārtību, kam, kādos sporta veidos un kādā kārtībā Latvijas sporta veterānu - senioru savienības /turpmāk tekstā – LSVS/ valde, sadarbojoties ar Latvijas Pašvaldību savienību, organizē Latvijas pašvaldību sporta veterānu – senioru savienības 61. sporta spēles (turpmāk – sporta spēles), pieaicinot Igaunijas, Lietuvas un citu valstu sporta veterānus. Sporta spēles notiek saskaņā ar Latvijas Republikā spēkā esošajiem normatīvajiem aktiem, kuri nosaka epidemioloģiskās drošības pasākumus Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai.

### **II. MĒRĶIS UN UZDEVUMI**

- II.1. Uzturēt sporta veterānu saikni ar iemīļoto sporta veidu, izmantojot to kā vienu no virzītājspēkiem tautas sporta tālākai izaugsmei un attīstībai Latvijā.
- II.2. Veicināt veterānu - senioru sporta attīstību Latvijā, popularizējot sportu kā veselīga dzīvesveida sastāvdaļu, kas sekmē cilvēka vispusīgu attīstību.
- II.3. Sekmīgi realizēt LR Sporta politikas pamatnostādnes, Latvijas Pašvaldību savienības uzdevumus un sporta spēļu gaita noskaidrot labākās valstspilsētu, novadu un sporta klubu komandas.
- II.4. Nodrošināt iespēju sporta veterāniem un ārpus valsts dzīvojošiem tautiešiem, kā arī citu valstu sporta veterāniem pārbaudīt spēkus sporta veterānu augstākā līmeņa sacensībās un sekmēt iekļaušanos starptautiskajā sporta veterānu kustībā.
- II.5. Sporta spēles sākas ar sacensībām sporta klubos, pagastos, novados, pilsētās pēc pašu izvēlētas programmas un labākie sportisti piedalās finālsacensībās, kuru nosacījumi apstiprināti šajā nolikumā.

### **III. VADĪBA**

- III.1. Sporta spēles organizē LSVS valde, tās apstiprināts direktorāts – galvenā tiesnešu kolēģija un sporta veidu galvenie tiesneši sadarbībā ar attiecīgo teritoriju pašvaldībām, to sporta organizācijām, speciālistiem un vietējām sporta veterānu organizācijām, klubiem, ņemot vērā attiecīgās sporta veida federācijas nosacījumus Latvijas teritorijā.
- III.2. Sacensības klubos, pagastos, novados, pilsētās sarīko to vietējās veterānu organizācijas vai atbildīgais par sportu vietējās pašvaldībās pēc savas programmas.
- III.3. Organizējot sporta spēles, LSVS valde sadarbojas ar Latvijas Pašvaldību savienību.

III.4. Sporta spēļu finansēšanā LSVS valde izmanto LSFP piešķirtos finanšu līdzekļus, dalības maksas, sponsoru līdzekļus.

III.5. Atkarībā no Latvijas Republikā spēkā esošajiem normatīvajiem aktiem par epidemioloģiskiem noteikumiem vai citiem neparedzētiem apstākļiem, sacensību direktorāts un sporta veida galvenais tiesnesis var pieņemt lēmumu par sacensību norises formātu, vietu un laiku.

## IV. DALĪBNIEMI

IV.1. Sporta spēļu finālsacensībās piedalās LSVS dalīborganizāciju pieteiktās komandas un dalībnieki, kuri samaksājuši ikgadējo biedra vai dalības naudu, kā arī ārpus Latvijas valsts robežām dzīvojošo latviešu komandas un dalībnieki, kā arī Igaunijas, Lietuvas un citu valstu sporta veterāni.

IV.2. Sporta spēlēs piedalās basketbola, florbola, minifutbola, pludmales volejbola, rokasbumbas, telpu futbola un volejbola dažādu vecuma grupu komandas.

IV.3. Airēšanā, airēšanas slalomā, badmintonā, brīvajā cīņā, dambretē, darts spēlē jeb šautriņu mešanā, distanču slēpošanā, galda tenisā, novusā, orientēšanās apvidū, pavasara krosā, nūjošanā, peldēšanā, riteņbraukšanā, smaiļošanā un kanoe airēšanā, svaru stieņa spiešanā guļus, svarbumbu celšanā, šahā, šaušanā, vieglatlētikā un vieglatlētikā telpās piedalās komandās pieteiktie dalībnieki, kā arī individuāli pieteikušies dalībnieki.

IV.4. Valstspilsētu, novadu un sporta klubu komandās atļauts startēt Latvijā dzīvojošiem sporta veterāniem.

IV.5. Sporta klubiem jābūt reģistrētiem LR Uzņēmumu reģistrā un kluba biedriem kluba reģistrā.

IV.6. Ārpus Latvijas valsts robežām dzīvojošo sporta veterānu komandas atļauts komplektēt pēc brīvas izvēles.

IV.7. Individuālo sporta veidu dalībniekiem jāstartē atbilstošā vecuma grupā, izņemot pludmales volejbolu.

IV.8. Dalībnieka vecumu visos sporta veidos nosaka pēc dzimšanas gada sākot no 1999. g.(25-gadīgie peldēšanā), 1994. g.(30-gadīgie), 1989. g.(35-gadīgie), 1984.g.(40-gadīgie), 1979.g.(45-gadīgie), 1974.g.(50-gadīgie), 1969.g.(55-gadīgie), 1964.g.(60-gadnieki), 1959.g.(65-gadīgie), 1954.g.(70-gadīgie), 1949.g.(75-gadīgie), 1944.g.(80-gadīgie), 1939.g.(85-gadīgie) 1934.g.(90-gadīgie) u.t.t.

IV.8.1. Izņemot vieglatlētiku, kur dalībnieku vecumu nosaka pēc dzimšanas datuma.

IV.9. Sporta spēļu dalībnieku vecuma cenzis atsevišķi pa sporta veidiem ir sekojošs:

- IV.9.1. **Airēšana**  
Dāmas/Kungi MIX: 30+; 40+; 60+
- IV.9.2. **Badmintons**  
Dāmas: 35+; 45+; 55+  
Kungi: 35+; 45+; 55+
- IV.9.3. **Basketbols**  
Dāmas: 30+; 40+; 50+  
Kungi: 35+; 45+; 55+
- IV.9.4. **Brīvā cīņa**  
Kungi:35+;40+;45+;50+;55+;60+;65+
- IV.9.5. **Dambrete**  
Dāmas: 40+; 50+; 60+; 70+  
Kungi: 50+; 60+; 70+; 80+
- IV.9.6. **Darts (šautriņu mešana mērķī)**  
Dāmas: 35+  
Kungi: 35+

- IV.9.7. **Florbols**  
Kungi: 35+
- IV.9.8. **Galda teniss**  
Dāmas: 40+; 50+; 60+; 70+; 80+; 85+  
Kungi: 40+; 50+; 60+; 70+; 80+; 85+; 90+
- IV.9.9. **Minifutbols**  
Kungi: 35+; 40+; 45+; 50+
- IV.9.10. **Novuss**  
Dāmas: 40+; 50+; 60+; 70+; 80+  
Kungi: 40+; 50+; 60+; 70+; 80+
- IV.9.11. **Nūjošana**  
Dāmas: 30+; 35+; 40+; 45+; 50+; 55+; 60+; 65+; 70+; 75+; 80+; 85+; 90+  
Kungi: 35+; 40+; 45+; 50+; 55+; 60+; 65+; 70+; 75+; 80+; 85+; 90+
- IV.9.12. **Orientēšanās apvidū**  
Dāmas: 35+; 40+; 45+; 50+; 55+; 60+; 65+; 70+; 75+; 80+; 85+  
Kungi: 35+; 40+; 45+; 50+; 55+; 60+; 65+; 70+; 75+; 80+; 85+
- IV.9.13. **Peldēšana**  
Dāmas: 25+; 30+; 35+; 40+; 45+; 50+; 55+; 60+; 65+; 70+; 75+; 80+; 85+; 90+  
Kungi: 30+; 35+; 40+; 45+; 50+; 55+; 60+; 65+; 70+; 75+; 80+; 85+; 90+
- IV.9.14. **Pludmales volejbols**  
Dāmas: 30+; 40+; 50+; 55+  
Kungi: 35+ ; 40+; 50+; 60+; 70+
- IV.9.15. **Riteņbraukšana**  
Dāmas: 30+; 35+; 40+; 45+; 50+; 55+; 60+; 65+; 70+; 75+; 80+  
Kungi: 35+; 40+; 45+; 50+; 55+; 60+; 65+; 70+; 75+; 80+; 85+; 90+; 95+
- IV.9.16. **Rokasbumba**  
Dāmas: 30+  
Kungi: 40+
- IV.9.17. **Smailošana un kanoe airēšana (sporta veida nosacījums).**  
Dāmas: 35+, 45+, 55+, 65+  
Kungi: 35+, 45+, 55+, 65+
- IV.9.18. **Svarbumbu celšana**  
Dāmas: 35+; 40+; 45+; 50+; 55+; 60+; 65+; 70+; 75+; 80+  
Kungi: 40+; 45+; 50+; 55+; 60+; 65+; 70+; 75+; 80+; 85+
- IV.9.19. **Svaru stieņa spiešana guļus**  
Dāmas: 40+; 50+; 60+  
Kungi: 40+; 50+; 60+; 70+
- IV.9.20. **Šahs**  
Dāmas: 40+; 50+; 60+; 70+  
Kungi: 50+; 60+; 70+; 80+
- IV.9.21. **Šaušana**  
Dāmas: 40+; 55+  
Kungi: 40+; 55+
- IV.9.22. **Telpu futbols**  
Kungi: 40+; 50+
- IV.9.23. **Vieglatlētika. Vieglatlētika telpās. Pavasara kross**  
**Distanču slēpošana**  
Dāmas: 30+; 35+; 40+; 45+; 50+; 55+; 60+; 65+; 70+; 75+; 80+; 85+; 90+  
Kungi: 35+; 40+; 45+; 50+; 55+; 60+; 65+; 70+; 75+; 80+; 85+; 90+
- IV.9.24. **Volejbols**  
Dāmas: 30+; 35+; 40+; 45+; 50+; 55+; 60+  
Kungi: 35+; 40+; 45+; 50+; 55+; 60+; 65+; 70+

## V. SACENSĪBU VIETA, LAIKS UN KOMANDU SKAITLISKAIS SASTĀVS

Sporta veids	Dalībnieku skaits (*)	Ieskaites	Vieta	Datums
Distanču slēpošana	neierob.	6	Madona	03.02.2024
Vieglatlētika telpās	neierob.	30		
Peldēšana	15	25		
Volejbols D 35+; 50+; 60+ K 45+; 60+; 70+	10 (+1)	10		
Telpu futbols K 40+; 50+	10 (+1)	10		
Šaušana	4(+1)	-		
Galda teniss	5 (+1)	4	Salaspils	
Brīvā cīņa	neierob.	6	Bauska	
Florbols D 30+; K 35+	15 (+1)	15	Bauska	
Darts (šautriņu mešana)	4 (+1)	4	Bauska	
Svaru stieņa spiešana guļus	12 (+1)	9	Code	
Pavasara kross	12 (+1)	8	Līvāni	
Nūjošana	12 (+1)	8	Līvāni	
Basketbols D 40+; K 45+	10 (+1)	10		
Dambrete	5 (+1)	4		
Volejbols D 40+; 55+; K 40+; 55 +	10 (+1)	10		
Badmintons	neierob.	4		
Orientēšanās apvidū	10 (+1)	6		
Novuss	6 (+1)	4	Ķekava	
Šahs	5 (+1)	4	Baloži	
Riteņbraukšana	neierob.	8	Madona	26.05.2024
Svarbumbu celšana	neierob.	16		
Smaiļošana un kanoe airēšana	neierob.	-	Jelgava "KC"	
Airēšana	neierob.	-	Lucavsala	
Airēšanas slaloms	neierob.	-	Bauska	
Vieglatlētika	neierob.	30	Tukums	
Basketbols D 30+; 50+ K 35+; 55+	10 (+1)	10	Tukums	
Minifutbols K 35+,40+,45+,50+	12 (+1)	12	Tukums	
Volejbols D 30+; 45+ K 35+; 50+; 65+	10 (+1)	10	Tukums	
Rokasbumba D 30+; K 40+	12 (+1)	12	Tukums	
Pludmales volejbols D 30+,40+,50+,55+ K 35+,40+,50+,60+,70+	4 (+1)	4	Rīga,	

\*Paskaidrojums: pie dalībnieku skaita iekavā papildus minēts komandas pārstāvis, kurš pārstāv komandu, t nepiedalās sacensībās. Ja komandas pārstāvis ir dalībnieku skaitā, tad šis punkts uz viņu neattiecas.

## **VI. KOMANDU VĒRTĒJUMS**

- VI.1. Valstspilsētu un novadu komandas startē kopējā konkurencē, atbilstoši sporta veida nolikumam.
- VI.2. Absolūtajā kopvērtējumā komandai vērtē 10 labākos sporta veidus, tai skaitā obligātais sporta veids vieglatlētika ar ieskaiti.
- VI.3. Valstspilsētu kopvērtējuma komandai vērtē 9 labākos sporta veidus. Šajā grupā startē Rīga, Daugavpils, Jelgava, Jūrmala, Ventspils, Liepāja, Rēzekne un Jēkabpils, Ogres, Valmieras novadi.
- VI.4. Novadu kopvērtējumā tiek vērtēti 8 labākie sporta veidi.
- VI.5. Sporta klubu kopvērtējumā komandai vērtē 7 labākos sporta veidus.
- VI.6. Komandas, kurām nav visas nepieciešamās ieskaites, vērtē aiz komandām ar pilnām ieskaitēm gūto ieskaišu regresa kārtībā.
- VI.7. Komanda par izcīnīto 1.vietu saņem 1 punktu, par 2.vietu 2 punktus, par 3.vietu 3 punktus un utt.
- VI.8. Vienāda punktu skaita gadījumā, augstāku vietu ieņem komanda, kurai attiecīgi vairāk izcīnītas augstākas komandu vietas sporta veidos, bet absolūtajā vērtējumā, ja tas neizšķir, tad kurai augstāka vieta vieglatlētikā.
- VI.9. Sporta veidos komandas ieskaites punktus nepiešķir individuāli startējošiem dalībniekiem.
- VI.10. Sporta klubi, kuri startē kopvērtējumā nedod paralēlās ieskaites punktus pašvaldībai, no kuras teritorijas tie startē.
- VI.11. Ja ir saņemts apliecinājums par pārstāvniecību no atbilstošās pašvaldības, sporta klubs, kurš nestratē kopvērtējumā, var dot paralēlās ieskaites punktus pašvaldībai.
- VI.12. Basketbolā, pludmales volejbolā, rokasbumbā un volejbolā dāmu un kungu komandas, florbolā, minifutbolā un telpu futbolā kungu komandas visās vecuma grupās dod komandu ieskaites punktus kopvērtējumam.
- VI.13. Ja kādā no vecuma grupām piedalās tikai viena komanda, tad tā spēlē jaunākā grupā, bet medaļas un diplomus saņem kā uzvarētāji savā grupā, dodot komandas ieskaiti.
- VI.14. Vieglatlētika telpās un pavasara kross ir atsevišķi sporta veidi ar komandu ieskaites punktiem.
- VI.15. Ja no valstspilsētas, novada vai sporta kluba pieteiktas vairākas komandas, visas saņem ieskaites punktus.
- VI.16. Sacensību direktorāts apstiprina katra sporta veida galvenā tiesneša izstrādāto reglamentu, kas atbilst nolikuma prasībām, kā arī var izlemt par vecuma grupas sabraukuma pārceļšanu vai atceļšanu.
- VI.17. Sacensību galvenais tiesnesis, saskaņojot ar sacensību direktorātu, ir tiesīgs mainīt spēles ilgumu vai izspēles kārtību basketbolā, florbolā, minifutbolā, pludmales volejbolā, rokasbumbā, telpu futbolā un volejbolā.
- VI.18. Komandu kopvērtējumā no vienas pašvaldības ieskaitē vērtē visas dalībkomandas.
- VI.19. Individuālajos sporta veidos komandu vērtējumā Latvijas sportisti dod punktus, neņemot vērā ārzemju sportistu izcīnītas vietas.

## **VII. APBALVOŠANA**

- VII.1. Absolūtajā komandu kopvērtējumā apbalvo 1.-6.vietu ar kausu un diplomu.
- VII.2. Valstspilsētu kopvērtējumā apbalvo 1.-3.vietu ar kausu un diplomu.
- VII.3. Novadu kopvērtējumā apbalvo 1.-3.vietu ar kausu un diplomu.
- VII.4. Sporta klubu kopvērtējumā apbalvo 1.-3.vietu ar kausu un diplomu.
- VII.5. Sporta spēļu komandas, kas izcīnījušas 1.-3.vietu, apbalvo ar kausu un diplomu.
- VII.6. Sporta spēļu komandu dalībniekus par 1.-3.vietu apbalvo ar attiecīgās pakāpes medaļu un diplomu.
- VII.7. Komandas individuālajos sporta veidos par 1.-3.vietu apbalvo ar kausu un diplomu.

- VII.8. Individuālo sporta veidu dalībniekus katrā disciplīnā un vecuma grupā par 1.-3.vietu apbalvo ar attiecīgās pakāpes medaļu.
- VII.9. Visi dalībnieki par piedalīšanos sporta spēlēs var saņemt sertifikātu.

## VIII. DALĪBNIKU UZŅEMŠANA UN FINANSĒJUMS

- VIII.1. Komandas dalībnieku izdevumus (dalības maksu, ceļa, naktsmītņu un komandējuma naudu) nodrošina komandējošā organizācija, vai sedz pats dalībnieks.
- VIII.2. Sacensību organizācijas izdevumus (sporta bāzu īri, sporta inventāra nomu, apbalvošanas izdevumus) apmaksā LSVS (izmanto LSFP piešķirtos finanšu līdzekļus, dalības maksas, sponsoru līdzekļus).
- VIII.3. Izdevumus, kas saistīti ar sacensību direktorāta, sacensību tiesnešu darbu, vizuālo noformējumu, atribūtiku, transportu, sakaru, tipogrāfijas materiālu iegādi, sacensību atklāšanu un citus nepieciešamos izdevumus sacensību rīkošanai sedz no dalības naudas, pašvaldību un sponsoru iemaksām.

## IX. DALĪBAS MAKSA

- IX.1. Sporta spēļu komandām par katru pieteikto komandu – **140.00 EUR** (viens simts četrdesmit eiro).
- IX.1.1. Pieteikšanās pēc noteiktā termiņa laika komandu sporta veidiem maksa **160.00 EUR** (viens simts sešdesmit eiro).
- IX.2. Individuālajos sporta veidos par katru pieteikto dalībnieku – **25.00 EUR**, bet riteņbraukšanā, peldēšanā, orientēšanās sportā un pludmales volejbolā – **30.00 EUR**. Pludmales volejbols tiek pielīdzināts individuālajam sporta veidam.
- IX.2.1. Pieteikšanās pēc noteiktā termiņa laika individuālajos sporta veidos par katru pieteikto dalībnieku – **40.00 EUR**, bet riteņbraukšanā, peldēšanā, orientēšanās sportā un pludmales volejbolā – **40.00 EUR**.
- IX.3. Ja dalībnieks startē vairākos sporta veidos (arī vieglatlētikā un krosā), tad dalības maksa jāmaksā par katru sporta veidu.
- IX.4. Ja pieteiktā komanda vai dalībnieks uz sacensībām neierodas, iemaksātā dalības maksa netiek atmaksāta.
- IX.5. **LSVS 2024. gada juridiska biedra nauda jāiemaksā līdz 1.martā** un to jāieskaita LSVS bankas kontā: **AS Swedbank (HABALV22)**, konta Nr. **LV85HABA000140J047086**, **LSVS reģ. Nr. 50008025521** (norādot mērķi).

## X. PIETEIKUMI

- X.1. Iepriekšējie pieteikumi par komandu dalību izvēlētajos sporta veidos un komandu vērtējumā iesūtami saskaņā ar attiecīgu sporta veidu sacensību nolikumu.
- X.2. Vārdiskie pieteikumi sporta veidam iesniedzami sacensību apstiprinātajam direktorātam pēc pievienotās formas.
- X.3. Pieteikumā jāuzrāda komandas nosaukumu, vecuma grupa, disciplīna, dzimšanas gads un jābūt ārsta vai dalībnieka parakstam par veselības stāvokļa atbilstību startam sacensībās.
- X.4. Saskaņā ar Sporta likumu par savu veselības stāvokli atbildīgs ir pats sacensību dalībnieks.
- X.5. Komandu pārstāvjiem un dalībniekiem pieteikumu komisijai pēc pieprasījuma jāuzrāda startējoša dalībnieka personu apliecinošs dokuments (saskaņā ar LR likumu par "Personu apliecinošu dokumentu").
- X.6. Pieteikums skaitās pieņemts, ja ir pieteikumu komisijas un grāmatvedes paraksti uz pieteikuma un tas nodots sporta veida galvenajam tiesnesim.



- X.7. Pieteikumi visiem sporta veidiem iesniedzami 5 (piecas) dienas pirms sacensību sākuma. Pieteikumu iesniegšanas vieta un laiki tiks precizēti LSVS vēstulē uz komandu pārstāvju norādītiem e-pastiem, kā arī publicēti LSVS mājaslapā: [www.lsvs.lv](http://www.lsvs.lv).
- X.8. Sacensību pieteikuma komisija sāk darbu 1 (vienu) stundu pirms sacensību sākuma.
- X.9. **Vasaras posma finālsacensībās pieteikumu komisija darbosies iepriekšējā dienā pirms sacensībām no plkst. 18.00 līdz plkst. 21.00. Svītrot ārā.**
- X.10. Visus jautājumus un neskaidrības, kas rodas sporta spēļu laikā, kā arī nolikuma punktu skaidrošanu veic LSVS sacensību direktorāts, saskaņojot lēmumus ar sporta veidu galvenajiem tiesniešiem.
- X.11. Protestus sacensības direktorātam attiecīgā sporta veida komandas oficiālais pārstāvis iesniedz rakstiski ne vēlāk kā 30 minūtes pēc disciplīnas vai spēles beigām, ko galvenais tiesnesis atzīme protokolā.
- X.12. Iesniedzot protestu, jāiemaksā drošības nauda 20.00 EUR un, ja protestu noraida, nauda netiek atmaksāta.
- X.13. Piesakoties sacensībām, dalībnieki apliecina, ka neiebilst savu personas datu izmantošanai sacensību protokolos, sacensību laikā organizatoru uzņemto fotogrāfiju un videomateriālu izmantošanai sacensību publiskajos materiālos.
- X.14. Priekšlikumus 2025. gada sporta spēļu nolikumam iesniedz līdz 2024. gada 20. oktobrim, nosūtot uz e-pasta adresi [info@lsvs.lv](mailto:info@lsvs.lv), piedāvājot sacensību norises vietas, pievienojot projektā izdevumu tāmi un paredzot dalībnieku izvietojšanas iespēju variantus.
- X.15. PIETEIKUMA forma – paraugs (var lejuplādēt [www.lsvs.lv](http://www.lsvs.lv) mājas lapā, sadaļā- LSVS Sporta spēles).

**PIETEIKUMS  
LATVIJAS PAŠVALDĪBU SPORTA VETERĀNU – SENIORU  
60. SPORTA SPĒLĒM 2023. GADĀ**

(pilsētas/novada/kluba komandas nosaukums)

(norādīt sacensību sporta veidu)

Nr. p.k.	VĀRDS, UZVĀRDS	DZIMŠANAS DATI : (DZ.D./MĒN./GADS)	VECUMA GRUPA	DISCIPLĪNA	<i>Apstiprinu, ka atbildu par savu veselības stāvokli, ka ievērošu LR spēkā esošos normatīvos aktus, kas nosaka epidemioloģiskās drošības pasākumus Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai, nav iebildumu pret personīgo datu, fotogrāfiju publicēšanu interneta vietnēs, sociālajos tīklos.</i>
1.					
2.					
3.					

Pilsētas/novada/kluba vadītājs /V. U./ : \_\_\_\_\_

Komandas pārstāvis /V. U./ : \_\_\_\_\_

Tālrunis: +371- \_\_\_\_\_ e-pasts: \_\_\_\_\_

## **XI. SPORTA VEIDU NOLIKUMI**

Sacensības notiek atbilstoši sporta veida noteikumiem un sporta spēļu reglamentam.

### **XI.1 AIRĒŠANA**

XI.1.1 Sacensības piedalās vīrieši un sievietes sekojošās vecuma grupās:

Dāmas/Kungi, MIX: 30+; 40+; 50+; 60+

XI.1.2. Distances:

Visās laivu klasēs sacensību distances garums – 1000m

XI.1.3. Komandas MIX 4+ (komandā – 2 vīrieši +2 sievietes).

Komandas MIX 8+ (komandā – 4 vīrieši +4 sievietes).

### **XI.2 BADMINTONS**

XI.2.1. Disciplīnas

Sieviešu vienspēlēs un dubultspēlēs

Vīriešu vienspēlēs un dubultspēlēs

Jauktas dubultspēlēs

XI.2.2 Programma

Dāmas: 35+; 45+; 55+

Kungi: 35+; 45+; 55+

XI.2.3 Sacensību noteikumi:

Sacensības tiek spēlētas līdz 2 uzvarētiem 21 punkta setiem, saskaņā ar BWF badmintona noteikumiem.

XI.2.4 Turnīra tabulas

Gadījumā, ja vienā vecuma grupā ir mazāk nekā 6 dalībnieki vienspēlēs vai 4 pāri dubultspēlēs, tad iespējama vecuma grupu apvienošana.

XI.2.5 Turnīra organizētāji var izveidot jaunu vecuma grupu (piemēram sievietes 40+ vai vīrieši 50+) gadījumā, ja šajā vecuma grupā uz turnīru ir pieteikušies vismaz 6 dalībnieki vienspēlēs un 4 pāri dubultspēlēs.

XI.2.6 Turnīra dalībnieki tiks izkārtoti apakšgrupās vai zaros pēc Latvijas Badmintona federācijas reitinga 2023.gada.

XI.2.7 Inventārs

Turnīrs notiks uz koka grīdas.

Sporta zālē ir 5 badmintona laukumi, tai skaitā 5 laukumi dubultspēlēm.

Prioritāte ir spalvu bumbiņām, taču, ierosinot spēlēt ar spalvu bumbiņām, ierosinātajam jābūt gatavam tās arī nodrošināt.

### **XI.3. BASKETBOLS**

XI.3.1. Spēles notiek 2x10 minūtes.

XI.3.2. Sacensību sistēmu nosaka atbilstoši nolikuma VI.16., VI.17. punktam.

XI.3.3. Ja spēle beidzas neizšķirti, seko trīs minūšu pagarinājums, bet atkārtota neizšķirta rezultāta gadījumā komandas izpilda 5 (piecus) soda metienus, kurus var atkārtot līdz brīdim, kamēr viena no komandām gūst uzvaru.

XI.3.4. Par uzvaru komanda iegūst- 2 (divus) punktus, par zaudējumu- 1 (vienu) punktu, par neierašanos uz spēli -0 (nulle) punktu un zaudējums 0:20.

XI.3.5. Komandai neierodoties uz spēli atkārtoti, tā tiek izslēgta no turnīra un vieta tiek anulēta.

XI.3.6. Ja divām vai vairākām komandām sakrīt punktu skaits, tad augstāku vietu nosaka:

- iegūto un zaudēto punktu attiecība visās spēlēs;
- iegūto un zaudēto punktu attiecība savstarpējās spēlēs;
- uzvaru skaits savstarpējās spēlēs.

#### **XI.4. BRĪVĀ CĪŅA**

XI.4.1. Sacensības notiek pēc FILA noteikumiem.

XI.4.2. Sacensību uzvarētāji tiek noteikti sekojošās svara kategorijās:

63+ kg., 70 +kg., 76+ kg., 85+ kg., 97+ kg., 130+ kg.

XI.4.3. Brīvās cīņas laiks 2x2 minūtes.

XI.4.4. Par izcīnīto 1.vietu - 6 punkti, 2.vietu – 4 punkti, 3.-4.vietu – 3 punkti, 5.vietu – 2 punkti, 6. un tālākajām vietām – 1 punkts. Uzvar komanda ar lielāko punktu skaitu. Ja punktu skaits vairākām komandām vienāds, tad augstāka vieta ir komandai, kurai labāka vieta vecākajam dalībniekam, ja tas neizšķir, tad, kam augstākā vietā jaunākais dalībnieks.

#### **XI.5. DAMBRETE**

XI.5.1. Notiek individuāli turnīri pēc Šveices sistēmas (dator izlozē) 7 kārtās ar apdoma laiku katram dalībniekam kārtā 15 minūtes +5 sek. par gājienu. Kungu konkurencē notiek turnīri pa vecuma grupām. Dāmām izcīņas kārtība (apvienots turnīrs vai grupu turnīri) tiks precizēta pēc iepriekšējo pieteikumu saņemšanas.

XI.5.2. Par uzvaru spēlē dalībnieks saņem – 2 punktus, par neizšķirtu rezultātu – 1 punktu, par zaudējumu – 0 punktu.

XI.5.3. Komandu vērtējumā ieskaita četru labāko dalībnieku (-ču) iegūtos punktus.

XI.5.4. Uzvar komanda ar lielāko punktu summu.

XI.5.5. Ja komandām vienāda punktu summa, tad augstāka vieta komandai, kuras dalībniekiem ir augstākas vietas sieviešu grupu turnīros attiecīgi 70+, 60+, 50+ gadu grupās, tad vīriešu grupās.

#### **XI.6. DARTS (šautriņu mešana mērķī)**

XI.6.1. Sacensības notiek uz tradicionāliem mērķiem.

XI.6.2. Mērķa augstums - 1.73m., attālums no mešanas līnijas līdz mērķim – 2.37m.

XI.6.3. Spēlē “Krikets” komanda kopīgi dzēš vienu rezultātu.

XI.6.4. Spēlē “Krikets” doti sektori 20, 19, 18, 17, 16, 15, dubultie, trīskāršie, centrs.

XI.6.5. Katrā sektorā trīs reizes jāiemet šautriņas.

XI.6.6. Trīskāršo trāpījumu ieskaita kā vienu trāpījumu trīskāršajā sektorā vai trīs reizes pieprasītajā skaitļu sektorā un attiecīgi dubulto kā vienu dubulto vai divas šautriņas sektorā.

XI.6.7. Dubulto centru ieskaita kā divus centrus vai dubulto sektoru.

XI.6.8. Komandas sastāvā trīs (3) vīrieši un viena (1) sieviete.

XI.6.9. Priekšsacīkstes notiek apakšgrupās līdz divām uzvarām, un sadalījumu pa grupām nosaka izloze.

XI.6.10. No katras apakšgrupas trīs labākās komandas turpina spēli vien mīnusa sistēmā līdz 2 uzvarām.

XI.6.11. Spēles par 1.-3.vietu notiek līdz trim uzvarām.

XI.6.12. Komandu ieskaites punkti attiecīgi iegūtai vietai.

#### **XI.7. DISTANČU SLĒPOŠANA**

XI.7.1. Dāmas un kungi visās vecuma grupās var startēt brīvajā vai klasiskajā stilā pēc izvēles.

<b><u>Dāmas:</u></b>	30+; 35+; 40+;	5km
	45+; 50+; 55+; 60+; 65+;	2km
	70+; 75+; 80+; 85+; 90+	1km (klasika)
<b><u>Kungi:</u></b>	35+; 40+;	10km
	45+; 50+; 55+; 60+; 65+;	5km
	70+; 75+;	2km (klasika)
	80+; 85+; 90+; 95+;	1km (klasika)

- XI.7.2. 2x2 km vīriešiem, 2x1 km sievietēm jauktā ar stafete ar dalībnieku vecuma gadu skaitu summu 190+ ar 2 dāmām +2 kungiem sastāvā, startējot sekojošā secībā pa etapiem: K+D+D+K.
- XI.7.3. Par grupā vai stafetē izcīnīto pirmo vietu saņem - 15 punktus, par otro vietu – 14 punktus, par trešo vietu – 13 punktus utt., bet par 16. un tālākajām vietām – 1 punktu.
- XI.7.4. Komandu vērtējumā ieskaita komandas 6 labāko dalībnieku punktus grupās un stafetes punktus ar koeficientu 2.
- XI.7.5. Uzvar komanda, kura ieguvusi lielāko punktu summu.
- XI.7.6. Ja komandām punktu summa vienāda, tad augstākā vietā ir komanda, kuras visiem dalībniekiem ir augstākas individuālās vietas grupās, tad augstākā vieta stafetē, tad izšķir vecākā dalībnieka vieta.
- XI.7.7. Komandas ar nepilnu ieskaīšu skaitu tiek vērtētas aiz komandām, kam ir pilns ieskaīšu skaits, regresa kārtībā.
- XI.7.8. Vadoties no organizatoru iespējām uz vietas, var tikt mainīti distanču garumi.

## **XI.8. FLORBOLS**

- XI.8.1. Sacensības notiek ar saīsinātu spēles laiku, spēles tīrais laiks – 2x15 min.
- XI.8.2. Par uzvaru komanda saņem – 3 punktus, par zaudējumu – 0 punktus. Ja spēle beidzas neizšķirti, tad katra komanda izpilda 5 pēcspēles soda metienus. Komandas, kuras uzvar, pēcspēles metienos, izcīna – 2 punktus, zaudētāji – 1 punktu. Par neierašanos uz spēli komandai piešķir zaudējumu 0:3 un 0 punktu.
- XI.8.3. Vienāda punktu skaita gadījumā augstāku vietu ieņēmušo komandu nosaka:
- 8.3.1. pēc savstarpējo spēļu rezultātiem;
  - 8.3.2. pēc labākās vārtu starpības visās spēlēs;
  - 8.3.3. pēc lielāko gūto vārtu skaita visās spēlēs;
  - 8.3.4. pēc mazākās soda laiku summas.
- XI.8.4. Spēlētājs drīkst spēlēt tikai viena kluba vienā komandā.
- XI.8.5. Atkarībā no komandu skaita var tikt mainīts spēles ilgums, saskaņā ar nolikuma VI.16. un VI.17. punktam.

## **XI.9. GALDA TENISS**

- XI.9.1. Notiek vecumu grupu turnīri.
- XI.9.2. Spēles notiek ar 40+ mm bumbiņām un setu izspēlē līdz 11 (vienpadsmit) punktiem.
- XI.9.3. Komandu vērtējumā ieskaita 4 (četras) labākās dalībnieku (-ču) vietas no grupu turnīriem.
- XI.9.4. Par grupu turnīros izcīnīto pirmo vietu saņem 1 (vienu) punktu, par otro vietu 2 (divus) punktus, par trešo vietu 3 (trīs) punktus utt.
- XI.9.5. Uzvar komanda ar mazāko punktu summu.
- XI.9.6. Ja vairākām komandām punktu summa vienāda, tad augstāka vieta ir komandai, kuras ieskaītes dalībniekiem ir augstākas vietas grupu turnīros, ja vienādas, tad izšķir augstāka vieta dalībniekam no tās vecuma grupas, kurā ir visvairāk dalībnieku.
- XI.9.7. Komandas bez četrām obligātajām ieskaītēm vērtē aiz komandām, kurām ir nepieciešamais ieskaīšu skaits, tas ir ar 4; tad 3; 2; 1 ieskaīte.
- XI.9.8. Dalībniekam neierodoties uz spēli, tiek piešķirts zaudējums, atkārtotas neierašanās gadījumā izslēdz no turnīra un vietu anulē, tā pāriet nākamajam dalībniekam.

## **XI.10. MINIFUTBOLS**

- XI.10.1. Spēles notiek 2x20 minūtes, bet sacensību sistēmu nosaka atbilstoši nolikuma VI.16. un VI.17. punktiem.
- XI.10.2. Spēles laikā atļauts neierobežots spēlētāju maiņu skaits.
- XI.10.3. Spēlē netiek fiksēts aizmugures stāvoklis.

- XI.10.4. Izpildot soda sitienu minimālais pretinieku komandas spēlētāju attālums no bumbas 5 m.
- XI.10.5. Par pārkāpumu soda laukumā seko soda sitiens no 9 metru attāluma.
- XI.10.6. Par uzvaru spēlē iegūst 3 (trīs) punktus, par neizšķirtu 1 (vienu) punktu, par zaudējumu 0 (nulle) punktu.
- XI.10.7. Par neierašanos uz spēli komandai ieskaita zaudējumu ar 0:5, neparedzot punktus tabulā.
- XI.10.8. Vienāda punktu skaita gadījumā augstāku vietu ieņem komanda:
- 10.8.1. kura uzvarējusi savstarpējā spēlē;
  - 10.8.2. kurai ir labāka gūto – zaudēto vārtu starpība;
  - 10.8.3. kurai ir lielāks gūto vārtu skaits.
- XI.10.9. Spēlēt atļauts futbola sporta apavos (bučos).
- XI.10.10. Ja cīņā par 1.-3.vietu ir neizšķirts, tad vispirms spēlē 5 minūšu papildlaiku un pēc tam katra komanda izpilda 5 soda sitienus, tad katra pa reizei, līdz rezultātam.

## **XI.11. NOVUSS**

- XI.11.1. Spēles notiek vecuma grupu turnīros pēc LNF apstiprinātiem novusa spēles noteikumiem vienspēlēs dāmām un kungiem.
- XI.11.2. Jaukto pāru dubultspēles notiek divās vecuma grupās – pirmā vecuma grupā pāra gadu skaits summā 90+, otrā vecuma grupā pāra gadu skaits summā 110+.
- XI.11.3. Ja dalībnieku skaits vienspēļu grupā pārsniedz 12, tad sacensības notiek pēc Šveices sistēmas 11 kārtās, ja grupā 12 un mazāk dalībnieku – pēc riņķa sistēmas. Ja vecuma grupā ir mazāk par 6 dalībniekiem, tiesnešu kolēģijai ir tiesības grupas apvienot un noteikt citu spēļu kārtu skaitu.
- XI.11.4. Komandu vērtējumā iekaita četru labāko dalībnieku (pāru) iegūto punktu summu vecumu grupās.
- XI.11.5. Uzvar komanda ar 4 ieskaites dalībnieku (vienspēļu, dubultspēļu) savākto lielāko punktu summu. Ja divām vai vairākām komandām tā ir vienāda, tad izšķir:
- 11.5.1. labākā ieskaites dalībnieku vietu summa;
  - 11.5.2. augstāka vieta individuālajā grupu turnīrā.
- XI.11.6. Individuālo sacensību vērtēšana. Sacensības notiek pēc Latvijas novusa federācijas apstiprinātiem noteikumiem 6 setos. Par uzvaru (4-0; 4-1; 4-2) – 2 punkti, par neizšķirtu (3-3) – 1 punkts, par zaudējumu (0-4; 1-4; 2-4) – 0 punktu. Uzvar dalībnieks ar lielāko kopējo punktu summu. Vienāda punktu skaita gadījumā, spēlējot pēc riņķa sistēmas, vietu secību nosaka:
- 11.6.1. pēc izcīnītiem punktiem savstarpējās spēlēs;
  - 11.6.2. pēc Bergera koeficienta;
  - 11.6.3. pēc lielākā uzvarēto maču skaita;
  - 11.6.4. pēc augstāka individuālā koeficienta.
- Spēlējot pēc Šveices sistēmas, vietas nosaka pēc Bugholca koeficienta. Vienāda koeficienta gadījumā augstāku vietu ieņem spēlētājs, kurš ieguvis vairāk punktu pēdējās 2 kārtās, 3 kārtās utt.
- XI.11.7. Ja sacensībās piedalās individuāli pieteikti dalībnieki, tie cīnās tikai par godalgām, bet viņu izcīnītās vietas pāriet nākamajam ieskaites dalībniekam.
- XI.11.8. Komandas bez pilnu ieskaistu skaita (4) vērtē aiz pilnu ieskaistu komandām, regresa kārtībā.

## **XI.12. NŪJOŠANA**

- XI.12.1. Nūjošanas sacensību dalībnieks izturas ar cieņu un sapratni pret citiem nūjotājiem un nekavē citus dalībniekus ne fiziski (grūstīšanās, bloķēšana ar ķermeni vai nūjām), ne mutiski, izsakot replikas.
- XI.12.2. Sacensību laikā dalībniekam ir numurs krūšu rajonā, labi redzamā vietā.
- XI.12.3. Dalībnieks nūjo, atbilstoši pareizai nūjošanas tehnikai – rokas (nūjas) virza paralēli ķermenim iešanas virzienā un uz katru soli veic atgrūdienu ar nūju no

zemes (labā nūja pieskaras zemei vienlaikus ar kreiso pēdu un kreisā nūja – vienlaikus ar labo pēdu, abas pēdas nedrīkst būt vienlaicīgi atrautas no zemes). Atgrūžoties, roka ir jāvirza atpakaļ, vismaz līdz gurnam (nūjas novietošanas brīdis sakrīt ar brīdi, kad pretējās kājas papēdis pieskaras zemei).

- XI.12.4. Dalībniekam aizliegts pārvietoties ar skrējiena vai lēciena kustībām, vai ieliecies ceļos (slēpošanas tehnikā).
- XI.12.5. Atrodoties trasē, nūjas netiek celtas (vēzētas) ar aso galu uz augšu vai horizontāli uz augšu.
- XI.12.6. Sacensību laikā trasē aizliegts nūjas novietot guļus uz zemes.
- XI.12.7. Ja dalībniekam nepieciešams pielāgot nūjas (mainīt nūju garumu, mainīt roktura cimdīņa lielumu) vai mainīt nūjām asfalta uzgaļus, tad dalībnieks to dara, noejot trases malā, bet neizejot no trases.
- XI.12.8. Ja sacensību laikā ir nepieciešama apstāšanās ar nūju noņemšanu no rokas/ām, dalībnieks seko, lai nūjas būtu vertikāli novietotas pret sevi un būtu cieši klāt.
- XI.12.9. Sacensību dzeršanas punktos ir atļauts nenoņemt nūjas no rokām un padzerties, ejot uz priekšu. Dzerot ir atļauts nelietot nūjošanas tehniku aptuveni 10 m, bet aizliegts skriet.
- XI.12.10. Aizliegts saīsināt trasi, izmantojot īsāku ceļu līdz finišam.
- XI.12.11. Dalībnieks tiek brīdināti un diskvalificēts, ja neievēro sacensību noteikumu 1.–10. punktus
- XI.12.12. Trases tiesnesim ir tiesības izteikt brīdinājumu vai diskvalificēt dalībnieku. Sacensību laikā dalībnieks var saņemt divus brīdinājumus. Par katru brīdinājumu dalībniekam pie trases finiša laika tiek pieskaitītas 2 minūtes. Par sacensību noteikumu pārkāpumu, pēc trešā brīdinājuma, dalībnieks tiek diskvalificēts. Par sacensību noteikumu rupju pārkāpumu (piemēram, skriešanu, trases saīsināšanu, sacensību noteikumu 1.punkta neievērošanu) tiesnesis var diskvalificēt sacensību dalībnieku bez brīdinājuma izteikšanas.
- XI.12.13. Dalībnieku rezultātu vērtēšanai tiek izmantota elektroniskā uzskaites sistēma.

Dāmas	Distance (km)	Kungi	Distance
30+	5	35+	8
35+	5	40+	8
40+	5	45+	8
45+	5	50+	8
50+	3	55+	5
55+	3	60+	5
60+	3	65+	5
65+	3	70+	3
70+	3	75+	1
75+	1	80+	1
80+	1	85+	1
85+	1	90+	1
90+	1		

### **XI.13. ORIENTĒŠANĀS APVIDŪ**

XI.13.1. Programma: klasika.

XI.13.2. Komandu vērtējumā ieskaita sešas labākās individuālās vietas.

XI.13.3. Uzvar komanda, kura ieguvusi vislielāko punktu summu.

XI.13.4. Dalībnieks par 1. vietu saņem - 15 punktus, par 2. vietu – 14 punktus, par 3. vietu – 13 punktus utt.

XI.13.5. Ja punktu summa vairākām komandām vienāda, tad augstākā vietā ir komanda, kuras dalībniekiem ir augstākas individuālās vietas savās vecuma grupās.

XI.13.6. Dalībnieki var startēt jaunākā vecuma grupā.

### **XI.14. PAVASARA KROSS**

XI.14.1. Programma:

<b><u>Dāmas:</u></b>	30+; 35+; 40+	5km
	45+; 50+	3km
	55+; 60+; 65+	2km
	70+; 75+; 80+; 85+; 90+	1km
<b><u>Kungi:</u></b>	35+; 40+; 45+	8km
	50+; 55+	5km
	60+; 65+	3km
	70+; 75+	2km
	80+; 85+; 90+	1km

XI.14.2. Komandu vērtējumā ieskaita 8 labākās grupu vietas, dodot par 1.vietu grupā – 15 punktus, 2.vietu – 14 punktus, 3.vietu – 13 punktus utt. Pārējie nosacījumi kā vieglatlētikā.

### **XI.15. PELDĒŠANA**

XI.15.1. Programma:

Dāmas: 25 +; 100m brīvais stils; 100m komplekss;

Kungi: 30 +; 100m brīvais stils; 100m komplekss;

Dāmas un kungi pārējās grupās: 50m brīvais stils; 50m brass; 50m tauriņstils; 50m uz muguras;

Jauktā kombinētā stafete 4 x 50m ar vecuma gadu skaita summu 160+, variācijā 2 dāmas + 2 kungi.

Jauktā brīvā stila stafete 4 x 50m ar vecuma gadu skaita summu 250+, variācijā 2 dāmas + 2 kungi.

XI. 15.2. Katrā komandā var pieteikt līdz 15 dalībnieku.

XI. 15.3. Katram dalībniekam ir tiesības startēt ne vairāk kā trīs disciplīnās un vienā stafetē.

XI. 15.4. Par grupā un stafetē izcīnīto pirmo vietu - 15 punkti, par otro vietu - 14 punkti, par trešo vietu - 13 punkti utt.

XI. 15.5. Komandas vērtējumā ieskaita 25 dalībnieku labākās grupu vietas un vienu labāko stafeti ar koeficientu 2.

XI. 15.6. Uzvar komanda ar lielāko punktu summu.

XI. 15.7. Ja komandām punkti vienādi, tad augstāka vieta komandai, kuras dalībniekiem augstākas vietas grupās.

### **XI.16. PLUDMALES VOLEJBOLS**

XI.16.1. Spēles notiek pēc atvieglotiem starptautiskajiem noteikumiem.

XI.16.2. Atkarībā no pieteikto komandu skaita tiks noteikta izspēles kārtība un izsūtīta pieteicējiem.

- XI.16.3. Sacensību sistēmu nosaka atbilstoši nolikuma VI.16. un VI.17. punktam.  
XI.16.4. Spēles laikā laukumā 3 spēlētāji katrā komandā, spēlē 3:3, katrā komandā var būt pieteikti 4 spēlētāji.  
XI.16.5. Spēlētāju maiņas var veikt starp setiem vai starp spēlēm.  
XI.16.6. Katrai komandai vienā setā var būt 1 minūtes pārtraukums.  
XI.16.7. Spēlētājs vecuma grupas turnīra ietvaros drīkst startēt tikai vienā komandā.

## **XI.17. RITENBRAUKŠANA**

XI.17.1. Sacensību programma:

### **Dāmas:**

- 10km solo brauciens ar jebkuras markas divriteni;
- 15km krosa brauciens – 30+; 35+; 40+;
- 10km krosa brauciens – 45+; 50+; 55+;
- 5km krosa brauciens – 60+; 65+; 70+; 75+; 80+;

### **Kungi:**

- 10km solo brauciens ar jebkuras markas divriteni;
- 25km krosa brauciens – 35+; 40+; 45+;
- 15km krosa brauciens – 50+; 55+; 60+;
- 10km krosa brauciens – 65+; 70+; 75+;
- 5km krosa brauciens – 80+; 85+; 90+; 95+;

- XI.17.2. Komanda var pieteikt neierobežotu dalībnieku skaitu katrā distancē.  
XI.17.3. Katrā vecuma grupā, katrā disciplīnā punktus izcīna: 1.vieta – 13 punktus, 2.vieta – 11 punktus, 3.vieta – 9 punktus, 4.vieta – 7 punktus, 5.vieta – 6 punktus, 6.vieta – 5 punktus, 10. un tālākās vietas - 1 punktu.  
XI.17.4. Komandu vērtējumā ieskaita 8 (astoņus) labākos rezultātus (t.i., skaitot kopā abas disciplīnas gan dāmu, gan kungu konkurencē).  
XI.17.5. Ja vairākām komandām punktu skaits vienāds, tad vietu secību nosaka pēc individuāli augstākām vietām.  
XI.17.6. Dalībnieks pirms starta ar savu parakstu apstiprina, ka brauciena laikā ievēros ceļa satiksmes noteikumus un uzņemas pilnu atbildību par savu drošību un ekipējuma (aizsargķivere, cimdi) atbilstību prasībām.  
XI.17.7. Vadoties no organizatoru iespējām un dalībnieku skaita, solo un krosa braucieni distancēs garums, var tikt izmainīts un var notikt ar vienu apvienotu startu.

## **XI.18. ROKASBUMBA (A variants)**

- XI.18.1. Atkarībā no Latvijas Republikā spēkā esošajiem normatīvajiem aktiem par epidemioloģiskiem noteikumiem vai citiem neparedzētiem apstākļiem, sacensību direktorāts un sporta veida galvenais tiesnesis var pieņemt lēmumu par sacensību norises formātu: klasisko 7:7 vai pludmales 4:4.  
XI.18.2. Dāmas un kungi spēlē 2x15 minūtes, bet sacensību sistēmu un spēļu reglamentu nosaka atbilstoši nolikuma VI.16. un VI.17. punktam.  
XI.18.3. Ja vairākām komandām ir vienāds punktu skaits, vietu kārtību nosaka sekojoši:  
18.3.1. uzvara savstarpējā spēlē;  
18.3.2. labāka savstarpējās spēlēs gūto un zaudēto vārtu starpība;  
18.3.3. labāka visās spēlēs gūto un zaudēto vārtu starpība;  
18.3.4. vairāk uzvaru visās spēlēs;  
18.3.5. vairāk gūto vārtu visās spēlēs;  
18.3.6. lozējot.  
XI.18.4. Ja cīņā par 1.- 2. vietu neizšķirts, tad uzreiz pēc spēles izpilda 5 (piecus) 7m soda metienus.  
XI.18.5. Par neierašanos uz spēli piešķir zaudējumu ar 0:10.

## **XI.18.6. PLUDMALES ROKASBUMBA (B variants)**



Dāmas un kungi spēlē 2x7 minūtes un gūtos vārtus skaita katrā puslaikā atsevišķi pēc pludmales handbola noteikumiem, Ja katrā puslaikā uzvar cita komanda, tad notiek 3. puslaiks - **5** piegājieniem viens pret vienu ar vārtsargu. Tad spēlē uzvar tā komanda, kura uzvar 3. puslaikā.

Sacensību sistēmu un spēļu reglamentu nosaka atbilstoši nolikuma VI.16. un VI.17. punktam.

XI.18.7. Ja vairākām komandām ir vienāds punktu skaits, vietu kārtību nosaka sekojoši:

- 18.7.1. uzvara savstarpējā spēlē;
- 18.7.2. labāka visās spēlēs uzvarēto un zaudēto puslaiku starpība;
- 18.7.3. labāka savstarpējās spēlēs gūto un zaudēto vārtu starpība;
- 18.7.4. vairāk uzvaru visās spēlēs;
- 18.7.5. vairāk gūto vārtu visās spēlēs;
- 18.7.6. lozējot.

XI. 18.8. Par neierašanos uz spēli piešķir zaudējumu ar 0:10.

### **XI.19. SMAIĻOŠANA UN KANOE AIRĒŠANA (individuāli)**

Distances: **Kungi:** K-1, K-2 200m, K-1 2000m, C-1, C-2 200m, C-1 2000m

**Dāmas:** K-1, K-2 200m, K-1 2000m

**MIX:** Vīrieši + sievietes – K-2 200m

### **XI.20. SVARU STIENĀ SPIEŠANA GUĻUS**

XI.20.1. Sacensības notiek saskaņā ar IPF noteikumiem, sekojošās svara kategorijās:

**Kungi:** - līdz 59kg; līdz 66kg; līdz 74kg; līdz 83kg; līdz 93kg; līdz 105kg; līdz 120kg; virs 120kg.

**Dāmas:** - startē divās svara kategorijās: līdz 63kg; virs 63kg.

XI.20.2. Dalībnieki nedrīkst startēt sacensībās ar speciālo ekipējumu, izņemot roku apsējus.

XI.20.3. Komandu vērtējumā ieskaita 9 (deviņus) labāko dalībnieku individuālo rezultātu punktus.

XI.20.4. Uzvar komanda, kura ieguvusi lielāko punktu summu.

XI.20.5. Par individuāli izcīnīto 1.vietu – 12 punkti, par 2. vietu – 9 punkti, 3. vietu – 8 punkti utt.

XI.20.6. Ja punktu summa vairākām komandām vienāda, tad augstāku vietu izcīna komanda, kuras dalībnieki ir izcīnījuši individuāli augstākas vietas.

### **XI.21. SVARBUMBŪ CELŠANA**

XI.21.1. Sacensības notiek pēc pastāvošajiem Starptautiskās Svarbumbu Celšanas Savienības (turpmāk SSCS) noteikumiem ar papildinājumiem no LVSCA un LNSCVF puses.

XI.21.2. Kungi piedalās klasiskajā divcīņā (divu svarbumbu grūšana un raušana, vienu reizi nomainot roku). Laiks grūšanā 5 minūtes un raušanā 5 minūtes.

XI.21.3. Dāmas piedalās raušanā, vienu reizi nomainot roku. Laiks 5 minūtes.

XI.21.4. Stafetē piedalās komanda 3 (trīs) sportistu sastāvā no dažādām vecuma grupām gan kungiem, gan dāmām. Divu svarbumbu grūšana kungiem 1 minūti ar 2x16kg svarbumbām. Dāmām 6kg svarbumbas raušana 1 minūti, vienu reizi nomainot roku.

XI.21.5. Komandu ieskaitē tiek vērtēti 5 labākie rezultāti individuālajā ieskaitē dāmām un 7 labākie rezultāti kungiem neatkarīgi no vecuma un svara kategorijas pēc sekojošas punktu sistēmas:

individuāli: 1.vieta – 12 punkti; 2.vieta – 9 punkti; 3.vieta – 8 punkti; 4.vieta – 7 punkti; 5.vieta – 6 punkti utt. 10.vieta – 1 punkts;

stafetē: 1.vieta – 20 punkti; 2.vieta – 18 punkti; 3.vieta – 16 punkti; 4.vieta – 15 punkti; 5.vieta – 14 punkti utt. 18.vieta – 1 punkts.

XI.21.6. Svarbumbu svars:

#### DĀMAS

Vecuma grupas	Svarbumbu svars, kg
35 – 44	10
45 – 54	8
55 – 64	6
65 – 74	4
75+	3

#### KUNGI

Vecuma grupas	Svarbumbu svars, kg
40 – 49	20
50 – 59	16
60 – 69	12
70 – 79	8
80+	4

### XI.22. ŠAHS

XI.22.1. Dāmu un kungu konkurencē notiek vecuma grupu turnīri pēc Šveices sistēmas 7 kārtās ar apdoma laiku katram dalībniekam kārtā 15 minūtes +5 sek. par gājienu.

XI.22.2. Par uzvaru spēlē dalībnieks saņem – 1 (vienu) punktu, par neizšķirtu – ½ punktu, par zaudējumu – 0 punktu.

XI.22.3. Komandu vērtējumā ieskaita četru labāko dalībnieku (-ču) iegūtos punktus.

XI.22.4. Uzvar komanda ar lielāko punktu summu.

XI.22.5. Ja komandām vienāda punktu summa, tad augstāka vieta komandai, kuras dalībniekiem ir augstākas vietas sieviešu grupu turnīros attiecīgi 70+, 60+, 50+ gadu grupās, tad vīriešu grupās.

### XI.23. ŠAUŠANA

XI.23.1. Vingrinājumi (dāmām un kungiem – 40+; 55+):

- MP-30 (mazkalibra pistole, 30 šāvieni), mērķis Nr.4;
- MŠ-30 (mazkalibra šautene, 30 šāvieni guļus), mērķis Nr.7;
- PP-20 (pneimatiskā pistole, 20 šāvieni), mērķis Nr.9;
- PŠ-20 (pneimatiskā šautene, 20 šāvieni), mērķis Nr.8.

XI.23.2. Individuālās sacensības notiek visos vingrinājumos atsevišķi vīriešiem un sievietēm 40+ un 55+ grupās. Individuālo vietu piešķir, ja dalībnieks izpildījis visus šāvienus.

XI.23.3. Komandā 4 dalībnieki, t.sk. vismaz viena dāma.

XI.23.4. Komandu vērtējumam saskaita iegūto 8 augstāko vietu summu visos vingrinājumos neatkarīgi no vecuma grupas kopā vīriešiem un sievietēm. Jo mazāka ir šī summa, jo augstāku vietu komanda ieņem kopvērtējumā.

XI.23.5. Ja komandas startu skaits ir mazāks par 8, par katru neizmanto startu vietu summai pieskaita tik daudz punktu, cik ir maksimālo vietu kādā vingrinājumā sievietēm un vīriešiem kādā vecuma grupā plus 1.

XI.23.6. Ja vairākām komandām punktu summa ir vienāda, tad augstāku vietu ieņem komanda, kuras dalībniekiem ir augstākas individuālās vietas vingrinājumos. Ja arī tas neizšķir, tad vecākās ieskaites dalībnieces vieta, tad jaunākā ieskaites dalībnieka vieta.

XI.23.7. Dalībnieki vingrinājumus izpilda ar saviem ieročiem un munīciju.

XI.23.8. Viens dalībnieks var izpildīt ne vairāk kā 3 vingrinājumus.

XI.23.9. Individuāli startējošie dalībnieki tiks pielaisti uz brīvajām vietām.

### XI.24. TELPU FUTBOLS

XI.24.1. Spēles laiks 2x15 min.

XI.24.2. Sacensības notiek pēc atvieglotiem starptautiskajiem noteikumiem.

XI.24.3. Ja ir daudz komandu, galvenais tiesnesis var saīsināt spēles laiku.

XI.24.4. Vienāda punktu skaita gadījumā augstāku vietu ieņēmušo komandu nosaka:

24.4.1. pēc savstarpējo spēļu rezultātiem;

24.4.2. pēc labākās vārtu starpības visās spēlēs;

24.4.3. pēc lielāko gūto vārtu skaita visās spēlēs;

24.4.4. pēc mazākās soda laiku summas.

XI.24.5. Sacensību sistēmu nosaka atbilstoši nolikuma VI.16. un VI.17. punktam.

## XI.25. VIEGLATLĒTIKA

XI.25.1. Programma:

**Dāmas:** 100m, 200m, 400m, 800m un 3000m – skrējieni; 3000m un 5000m soļošana; augstlēcšana; tāllēcšana; trīssoļlēcšana; lodes grūšana; diska mešana; šķēpa mešana; vesera mešana; stafete: 4x100m (stafešu dalībnieču gadu skaita summa – 160+); mazā zviedru stafete: 100m + 200m + 300m + 400m starta secībā (stafešu dalībnieču gadu skaita summa – 160+);

**Kungi:** 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m un 5000m skrējieni; 3000m un 5000m soļošana; augstlēcšana; tāllēcšana; trīssoļlēcšana; lodes grūšana; diska mešana; šķēpa mešana; vesera mešana; stafete: 4x100m (stafešu dalībnieču gadu skaita summa – 170+); lielā zviedru stafete: 100m + 200m + 400m + 800m starta secība (stafetes dalībnieču gadu skaita summa – 180+); jauktā zviedru stafete: dāmas skrien 100m un 400m, kungi 200m un 800m, stafetes dalībnieču (-ču) gadu skaitu summa – 200+.

XI.25.2. Katram dalībniekam (-cei) ir tiesības startēt trīs disciplīnās un stafetēs. Par katru nākamo disciplīnu ir papildus jāmaksā- 10.00 EUR.

XI.25.3. Par grupā izcīnīto pirmo vietu iegūst – 15 punktus, par otro vietu – 14 punktus, par trešo vietu – 13 punktus utt.

XI.25.4. Komandu vērtējumā ieskaita 30 labākās individuālās vietas un stafetes.

XI.25.5. Ja komandām punktu summa vienāda, tad augstāku vietu ieņem komanda, kuras dalībniekiem ir augstākas individuālās vietas grupās, tad vērtē tālākās izcīnītās vietas.

XI.25.6. Visās vecuma grupās:

- mešanas un grūšanas disciplīnās – 2+2 mēģinājumi bez fināla,

- horizontālās lēcšanas disciplīnās – 4 mēģinājumi bez fināla.

XI.25.7. Sacensību programmu pa laikiem un disciplīnām nosaka vieglatlētikas sacensību galvenais tiesnesis un apstiprina to direktorātā.

XI.25.8. Rīku svāri vieglatlētikā atbilstoši pasaulē pastāvošiem noteikumiem:

Vecuma grupa:

<b>Dāmas:</b>	Lode kg	Disks kg	Šķēps g	Veseris kg
30+; 35+; 40+; 45+;	4	1	600	4
50+; 55+;	3	1	500	3
60+; 65+; 70+;	3	1	500	3
75+; 80+; 85+; 90+	2	0,75	400	2
<b>Kungi:</b>				
35+; 40+; 45+	7,26	2	800	7,26
50+; 55+;	6	1,5	700	6
60+; 65+;	5	1	600	5
70+; 75+;	4	1	500	4
80+; 85+; 90+	3	1	400	3

## XI.26. VIEGLATLĒTIKA TELPĀS

XI.26.1. Programma:

**Dāmas:** 60m, 200m, 800m un 1500m skrējieni; 1 jūdze (1609,3m) soļošana; tāllēcšana; trīssoļlēcšana; augstlēcšana; lodes grūšana.

**Kungi:** 60m, 200m, 800m un 1500m skrējieni; 1 jūdze (1609,3m) soļošana; tāllēcšana; augstlēcšana; trīssoļlēcšana; lodes grūšana.

XI.26.2. Komandu vērtējumā ieskaita 30 labākās grupu vietas, ja komandām punktu summa vienāda, tad augstāku vietu ieņem komanda, kuras dalībniekiem ir augstākas individuālās vietas grupās, tad vērtē tālākās izcīnītās vietas.

- XI.26.3. Pārējie nosacījumi kā vieglatlētikā.
- XI.26.4. Katram dalībniekam (-cei) ir tiesības startēt trīs disciplīnās.
- XI.26.5. Visās vecuma grupās:  
- lodes grūšanā – 2+2 mēģinājumi bez fināla,  
- horizontālās lēkšanas disciplīnās – 4 mēģinājumi bez fināla.
- XI.26.6. Ja komandām punktu summa vienāda, tad augstāku vietu ieņem komanda, kuras dalībniekiem ir augstākas individuālās vietas grupās, tad vērtē tālākās izcīnītās vietas.

## **XI.27. VOLEJBOLS**

- XI.27.1. Čempionāta spēles notiek pēc FIVB oficiālajiem volejbola spēles noteikumiem. Tehniskie pārtraukumi netiek izmantoti. Visās kārtās spēles notiek līdz 2 uzvarētiem setiem, setā līdz 25 punktiem ar 2 punktu pārsvaru, 3.sets līdz 15 punktiem ar 2 punktu pārsvaru. Katrā setā komanda drīkst izmantot 2 pārtraukumus un 6 maiņas; sacensību sistēmu nosaka atbilstoši nolikuma VI.16. un VI.17. punktam.
- XI.27.2. Punktu skaitīšanas sistēma: - par uzvaru spēlē ar rezultātu 2-0, uzvarētājs saņem 3 punktus, zaudētājs 0 punktu, - par uzvaru spēlē ar rezultātu 2-1, uzvarētājs saņem 2 punktus; zaudētājs 1 punktu;
- XI.27.3. Ja vairākām komandām ir vienāds punktu skaits, vietu kārtību nosaka sekojoši:  
27.3.1. pēc visu uzvarēto un zaudēto spēļu skaita;  
27.3.2. pēc visu spēļu uzvarēto un zaudēto setu attiecības;  
27.3.3. pēc visu spēļu uzvarēto un zaudēto mazo punktu skaita attiecības;  
27.3.4. pēc komandu savstarpējo spēļu rezultātiem.
- XI.27.4. Ja komanda neierodas uz spēli vai atsakās spēlēt kādu no spēlēm, komandai tiek piešķirts zaudējums ar rezultātu 0:2 (0:25; 0:25). Pēc atkārtotas neierašanās komanda tiek diskvalificēta un visi rezultāti ar komandas piedalīšanos anulēti.
- XI.27.5. Uz spēli atļauts pieteikt 10 spēlētājus (ieskaitot vienu "libero"), treneri un komandas pārstāvi.

*Nolikums izstrādāts un sagatavots:*

*LSVS 60. pašvaldību sporta spēļu nolikuma izstrādāšanas LSVS darba grupā 2022.gada novembra mēnesī un saskaņots ar LSVS valdi.*